







Menu de la cantine

Mois d'Octobre



	Du 3 au 7 octobre	Du 10 au 14 octobre	Du 17 au 21 octobre	
Lundi	Salade niçoise Poulet rôti Petits pois à la française Fruit de saison	Quiche lorraine Saucisses Chou-fleur en gratin Fruit de saison	Salade de tomates Truffade Jambon cru fruit	
Mardi	Salade verte Raviolis fromage/tomates Camembert Glace	Salade camargaise Tarte au fromage Poêlée de courgettes Fromage blanc - banane	Salade verte Petit épeautre/légumes Fromage de chèvre Compote/biscuit	
Jeudi	Salade de choux chinois Bœuf braisé Pâtes/gruyère Yaourt	Œufs mayonnaise Poisson au four Gratin Dauphinois Salade de fruits	Potage à la citrouille Blancs de volaille au curry Riz Safrané Orange	
	Pâté :cornichons Colin meunière Gratin de blettes Fromage Pomme au four	Salade verte Jambon blanc Tourtons de Geneviève 🍏Tarte pommes du Valgo	Salade Coleskaw (chou/carotte) Fish & chips 🍷Gratin de potimaron🍷 🥕Carrot cake🥕	

Tous nos menus sont élaborés sur place avec des produits, des légumes et des fruits frais « Bio » dans la mesure du possible. Nous privilégions les circuits courts. Ces menus sont respectés sous réserve de livraison des fournisseurs et producteurs ainsi que du nombre d'enfant initialement prévu. Le pain provient de la boulangerie de Saint-Firmin.

